

IGP - INITIATION AUX GESTES ET POSTURES

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION



3H
par stage



Jusqu'à
10 salariés



Public
Toute personne réalisant
des manutentions
manuelles



Pré requis
aucun

OBJECTIF

- > Être capable d'**observer et d'analyser** sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- > Être capable de **participer** à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

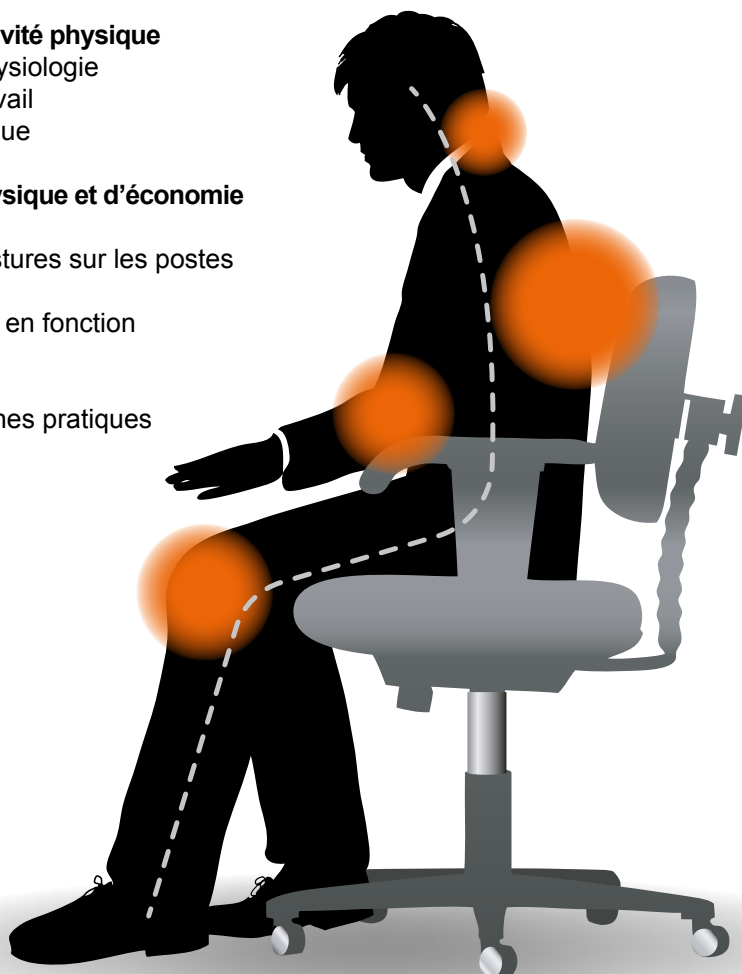
CONTENU THÉORIQUE ET PRATIQUE

Après une présentation du programme, du formateur et des participants

- ✓ **Être capable de comprendre les risques liés à l'activité physique**
 - Les notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
 - Les gestes et postures dans les postes de travail
 - Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ **Être capable d'adapté les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à son poste de travail**
 - Analyse et identification des gestes et des postures sur les postes de travail
 - Proposition d'amélioration par poste de travail en fonction des déterminants
 - Les principes de base d'économie d'effort
 - Être capable de mettre en application les bonnes pratiques sur son poste de travail.

ÉVALUATION

- Une évaluation est réalisée tout au long de la formation basée sur l'assiduité du participant lors des mises en situation.
- Feuilles de présences, formulaire d'évaluation de la formation transmis sous 24 heures



* Prix sur simple demande par mail ou téléphone – ** Pour connaître nos formations et solutions dédiées aux personnes en situation de handicap, contactez-nous.