

GESTES ET POSTURES

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION



7H
par stage
d'une journée



jusqu'à
10 salariés



Public
Toute personne réalisant des manutentions manuelles



Pré requis
aucun

OBJECTIF

- › Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- › Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- › Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement



CONTENU THÉORIQUE ET PRATIQUE

Après une présentation du programme, du formateur et des participants



- ✓ **Être capable de situer son rôle en tant qu'acteur de prévention de son établissement**
 - Visite préalable du site pour reconnaître des atteintes à la santé liées aux manutentions manuelles
 - Dangers, risques, situations dangereuses, mécanisme du dommage
 - Les risques liés à l'activité physique
 - Les accidents du travail et les maladies professionnelles
 - Les principes de la prévention des risques
- ✓ **Être capable de comprendre les risques liés à l'activité physique**
 - Les notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
 - Les gestes et postures dans les postes de travail
 - Les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ **Être capable d'adapté les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à son poste de travail**
 - Analyse et identification des gestes et des postures sur les postes de travail
 - Proposition d'amélioration par poste de travail en fonction des déterminants
 - Les principes de base d'économie d'effort
 - Être capable de mettre en application les bonnes pratiques sur son poste de travail.

ÉVALUATION

- Une évaluation est réalisée tout au long de la formation basée sur l'assiduité du participant lors des mises en situation.
- QCM d'évaluation de l'atteinte des objectifs
- Feuilles de présences, formulaire d'évaluation, attestation de formation transmis sous 24 heures

* Prix sur simple demande par mail ou téléphone – ** Pour connaître nos formations et solutions dédiées aux personnes en situation de handicap, contactez-nous.