

SENSIBILISATION AUX RISQUES ROUTIERS

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION



1 heure 30 minutes



10 jusqu'à salariés en intra



4 stages par jour



Tout Public



Pré requis **aucun**

OBJECTIFS DE LA FORMATION **SENSIBILISATION AUX RISQUES ROUTIERS**

- › Connaître les nouveaux risques liés à la mobilité (4 roues, 2 roues, trotinette, piéton, etc)
- › Connaître les risques liés à la conduite sous l'emprise de l'alcool et/ou de stupéfiant
- › Connaître les risques juridiques liés à l'accidentologie routière au travail.
- › Faire de son smartphone un allié en cas d'urgence.
- › Savoir prendre la route en toute sécurité

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Réalisation d'ateliers pratiques

ÉVALUATION

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.



* Prix sur simple demande par mail ou téléphone – ** Pour connaître nos formations et solutions dédiées aux personnes en situation de handicap, contactez-nous.

PROGRAMME

SENSIBILISATION AUX RISQUES ROUTIERS

PROGRAMME SENSIBILISATION AUX RISQUES ROUTIERS

CONNAÎTRE LES NOUVEAUX RISQUES LIÉS À LA MOBILITÉ

- Les nouveaux modes de déplacement - Les risques routiers c'est aussi sans voiture !
- Les distractions de mon quotidien

LES EFFETS LIÉS À LA CONSOMMATION D'ALCOOL ET/OU DE STUPÉFIANTS

- Troubles de la vision - Mauvaise perception de la distance
- Détérioration des réflexes - Diminution de la coordination des mouvements
- Trouble de l'attention - Mauvaise résistance à la fatigue

Mise en situation pratique avec lunettes pédagogiques imitant les différents échelons des effets.

COMPRENDRE LE TEMPS DE RÉACTION ET LA DISTANCE DE FREINAGE

- Le niveau de vigilance du conducteur
- La vitesse du véhicule
- L'état de la chaussée et du véhicule
- Le poids du véhicule
- Le type de surface de circulation (côte, descente ou plaine...)

Mise en situation avec lunette pédagogique sur parcours dédié.

CONNAÎTRE LES RISQUES JURIDIQUES LIÉS À L'ACCIDENTOLOGIE ROUTIÈRE AU TRAVAIL

- La sinistralité routière au travail
- Les responsabilités de l'employeur/salarié

FAIRE DE SON SMARTPHONE UN ALLIÉ EN CAS D'URGENCE

- Fiche médicale d'urgence
- Savoir donner sa localisation exacte sur la route.

SAVOIR PRENDRE LA ROUTE EN TOUTE SÉCURITÉ

- La préparation d'un trajet
- Les contrôles essentiels sur mon véhicule
- J'ai un constat amiable, je sais le remplir !

